

Platforma edukacyjna i zeszyt ćwiczeń utworzony w ramach projektu
„Health education for life – Wychowanie zdrowotne na całe życie”
z programu Erasmus+



Powiat Gryfiński, Zespół Szkół Ponadgimnazjalnych w Chojnie oraz Stowarzyszenie Douzelage w Chojnie realizowały w latach 2014-2016 projekt „Health education for life – Wychowanie zdrowotne na całe życie” z programu Erasmus+ Partnerstwo Strategiczne na rzecz edukacji szkolnej. Partnerami projektu były miasta Koszeg (Węgry) i region Konya (Turcja).

Priorytetami projektu były promocja zdrowego stylu życia (włączając uczestnictwo w zajęciach na świeżym powietrzu oraz amatorski sport) oraz promocja zawodowego rozwoju kadry i pracowników zajmujących się młodzieżą w metodologii technologii informacyjno-komunikacyjnych.

Rezultatami projektu są:

1. Platforma internetowa z planami części lekcji, gdzie edukacja prozdrowotna włączona jest w różne przedmioty oraz materiały nauczyciela, takie jak gry i ćwiczenia.
2. Zeszyt ćwiczeń z edukacji prozdrowotnej jako OZE (otwarty zasób edukacyjny).

Platforma edukacyjna - www.healthedu.pl gromadzi materiały dydaktyczne opracowywane przez grupę nauczycieli z Polski, Turcji i Węgier. Scenariusze, konspekty, quizy, testy zamieszczone są w językach: angielskim, polskim, tureckim, węgierskim i wszystkie dotyczą edukacji prozdrowotnej. Ze zgromadzonych materiałów można tworzyć większe jednostki dydaktyczne, tzw. kursy. Platforma pozwala stworzyć taki kurs, odpowiednio zaprojektować jego stronę i układ materiałów.

Platforma internetowa

Na platformie zostały zamieszczone:

- ✓ Plany lekcji
- ✓ Testy
- ✓ Krzyżówki
- ✓ Ankiety
- ✓ Zabawy

Health education for life | Inter... x Health Education for Life - Workb... x 4PL - 4PL.pdf x Health education for life | Inter... x +

healthedu.pl/www/index.php

English

Start page

Login

Info

Login

Password

Login

I forgot my password

Contact us

Lessons list

Erasmus+

Health education for life

Pocista - Edyta Daszkiewicz - P... x 7.06.2016 r. odbyła się konferencja... x Health education for life | Geo... x +

www.healthedu.pl/www/student.php/view_unit=1261

Geography... PL... 1... PL

Skala automatyczna

1 z 6

WYCHOWANIE ZDROWOTNE NA CAŁE ŻYCIE

PROBLEM OTYŁOŚCI NA ŚWIECIE

PLAN LEKCJI
Edukacja Zdrowotna

Tematyka

Ułatwienia

Przedmioty

Cele

Wymagana wiedza

Efekt kształcenia

Przewidywane problemy

Pomoc

Spełnione warunki: 1 z 1

Działania dotyczące jednostki

1. Drukuj jednostkę
2. Print all units
3. Dodaj komentarz
4. Otwórz jednostkę lekcyjną w nowym oknie

Autosave

Physics..._HU..._1..._PL_Zalacznik - tylko do odczytu - Excel

Edyta Daszkiewicz

Plik Narzędzia główne Wstawianie Układ strony Formuły Dane Recenzja Widok Pomoc

Wstawianie

Ustawienia

Formatowanie warunkowe

Formatuj jako tabelę

Style komórek

Wstaw Usurń Formatuj

Komórki

Udostępnij

Komentarze

Schowek Czcionka Wyrównanie Liczba

H2

	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M
1													
2			Oblicz swój BMR.										
3		Wpisz tutaj swoją masę w kg:		Jeśli jesteś kobietą, twój BMR kJ/dzień to:				2742,485					
4		Wpisz tutaj swój wzrost w cm:											
5													
6		Wpisz tutaj swój wiek w latach:		Jeśli jesteś mężczyzną, twój BMR kJ/dzień to:				276,342					
7													
8													
9													

BMR calculator Munka1

Z platformy korzystać mogą nauczyciele i uczniowie posiadający założone przez administratora konta.

Przykładowe tematy fragmentów lekcji:

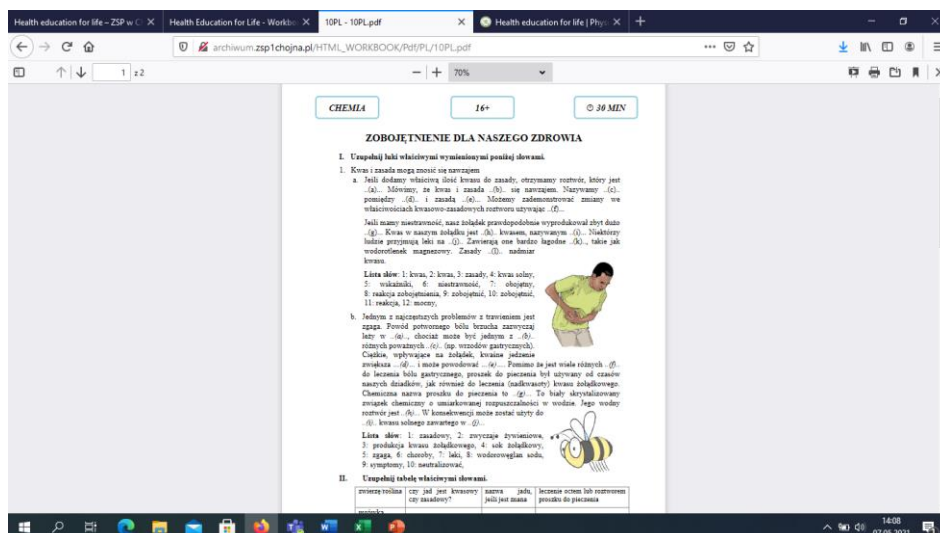
Biologia - Zawartość TFA (kwasów tłuszczowych trans)w artykułach spożywczych i posiłkach.

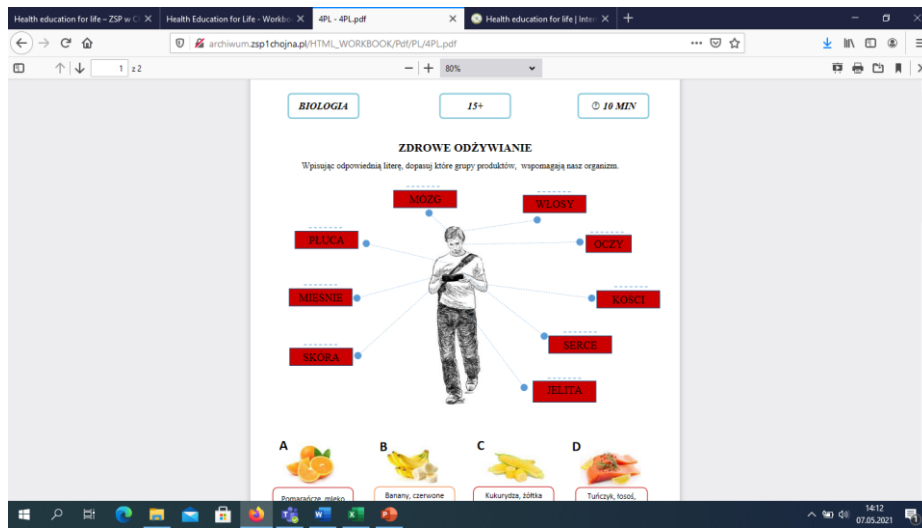
Język angielski - Stres – przyczyny, objawy, konsekwencje, środki zaradcze.

Muzyka - Zdrowie fizyczne i psychiczne dzięki muzyce.

Matematyka - Wartość energetyczna jedzenia, porównanie z wykonaną pracą.

Zeszyt ćwiczeń projektu „Health Education for life” zawiera 60 różnorodnych ćwiczeń w 4 językach i dostępny jest online oraz offline. Zawiera konkretne materiały rozwijające świadomość uczniów w dziedzinie wychowania zdrowotnego i umożliwia samodzielną pracę uczniów.





Przykładowe ćwiczenia umieszczone w zeszycie ćwiczeń:

Zdrowe jedzenia = dobry nastrój.

„Zdrowa” rybka z puszki.

Idiomy – zdrowie psychiczne i fizyczne.

Ćwiczenie – zdrowy styl życia.

Zeszyt w wersji online zamieszczony jest na stronie

http://archiwum.zsp1chojna.pl/HTML_WORKBOOK/index.html